

PLAN DES MENUS 05.11. - 09.11.2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
WORLD	FILET DE SANDRE MSC BEURRE NANTAIS Riz parfumé Tombée d'épinards INT 11.90 EXT 15.30	FILET DE PORC ORLOF Nouilles chasseur Tomate rôtie INT 11.90 EXT 15.30	FILET DE DORADE ROYALE VIERGE GRENADE ET PAMPLEMOUSSE Orge perlé Concombres au curcuma INT 11.90 EXT 15.30	CARBONADE DE BOEUF SUISSE À LA FLAMANDE Pommes sautées Gratin de poireaux INT 11.90 EXT 15.30	PAVÉ DE SAUMON ASC Sauce fraîcheur Riz épicé Tomates rôties INT 11.90 EXT 15.30
GREEN	CAKE AU QUINOA Emulsion de tomates aux épices INT 9.80 EXT 12.60 	RÖSTI AUX CHAMPIGNONS Saladé melée INT 9.80 EXT 12.60 	RAVIOLI AUX BETTERAVES ET EMMENTAL Julienne de légumes croquants INT 9.80 EXT 12.60 	CORDON DE SOJA CREMEUX DE CIBOULETTE Riz basmati Fleurs de brocolis et carottes INT 9.80 EXT 12.60 	EMSPANADAS DE LÉGUMES Sauce tomate au cumin maïs sauté et coriandre ciselée INT 9.80 EXT 12.60 
TRADITION	NUGGETS DE POULET SAUCE COCKTAIL Pomme country Courgettes sautées INT 11.50 EXT 14.80	BOULETTE D'AGNEAU JUS À LA MENTHE Boulghour Légumes aux épices INT 11.50 EXT 14.80	ROULÉ DE DINDE AU PESTO ROSSO Polenta crémeuse Poêlé de racines INT 11.50 EXT 14.80	BROCHETTE DE CREVETTES CARMEL D'ORANGE Compotée de fenouils Féculent INT 11.50 EXT 14.80	LASAGNE DE BOEUF SUISSE MAISON Saladé melée INT 11.50 EXT 14.80

HEURES D'OUVERTURE: